

Bibliographie:
Zwyssig, Philipp (2010): Verein für Kinästhetik.
Die Geschichte 1980 – 1998. Verlag Stiftung
Lebensqualität, Siebnen.
ISBN: 978-3-9523887-1-6

buchbesprechung

Verein für Kinästhetik

Geschichte 1980 - 1998

Die Stiftung Lebensqualität veröffentlicht die Geschichte des Vereins für Kinästhetik. Das Buch von Philipp Zwyssig ermöglicht einen chronologischen Überblick über die Vereinstätigkeiten. Und es zeigt, dass im Verein für Kinästhetik die Basis gelegt wurde für eine Auseinandersetzungskultur, die eine gemeinsam 30 jährige Entwicklung ermöglichte.

Das Jahr 1980 unter dem Begriff ‚Zürcher Bewegung‘ in die Geschichte eingegangen. Eine ganze Generation wollte sich nicht mehr den Zwängen des zwinglianischen Zürichs unterwerfen. Sie forderte Leben-Raum und Geld vom Kulturbudget ein, um Kreatives Schaffen nicht nur im Opernhaus geschehen zu lassen – und sie forderte freie Sicht aufs Mittelmeer. Zürich brannte. Die Zürcher Bewegung hat Spuren hinterlassen – Zürich ist in der Folge zu einer modernen, weltoffenen Stadt geworden.

Und genau in dieser Zeit entstand eine weitere Bewegung, die in der Folge nicht nur regionale Bedeutung hatte: am 05. Oktober 1980 wurde der Verein für Kinästhetik gegründet – mitten im bewegten Zürich. Was im Film „Züri-

brannt“ über die Zürcher Bewegung gesagt wurde - Es dauerte lange, bis Zürich brannte und als es endlich Feuer gefangen hatte, fand dieses keine Nahrung – kann über die Bewegung, die vom Verein für Kinästhetik ausgelöst wurde, nicht gesagt werden. Am 05. Oktober 2010 wurde eine Bewegung angestoßen, die 30 Jahre später noch immer fasziniert wie damals.

Der Verein für Kinästhetik hat den Grundstein gelegt für die Entwicklung von Kinaesthetics. Viele Menschen haben damals durch ihre gemeinsame Bewegung, ihre gemeinsamen Visionen und ihren Enthusiasmus Geschichte geschrieben. Anfänglich baute der Verein Strukturen auf, durch welche die Entwicklung von Kinaesthetics koordiniert werden konnte. Später



war vor allem das Kinästhetik Bulletin von grosser Bedeutung. Durch diese Zeitschrift wurden schriftliche Spuren gelegt, die schliesslich die Entwicklung des Kinaesthetics Konzept-Systems ermöglichten.

Dieses Buch soll einerseits einen Beitrag leisten, um den gemeinsamen Lernprozess auch in Zukunft so erfolgreich wie in den letzten 30 Jahren zu gestalten. Andererseits soll es an das Motiv der Gründergeneration erinnern: Kinaesthetics will einen Beitrag für den respektvollen und humanen Umgang zwischen Menschen leisten.