



Der mit einem Teppich ausgestattete Messestand bot den BesucherInnen die Möglichkeit, sich durch Bewegungserfahrungen über Kinaesthetics zu informieren.



Eindrucklich zeigt ein 100-jähriger Senior, wie er seine Beweglichkeit nutzt, um zu Boden und wieder hoch zu kommen. Dass er das kann, gibt ihm Selbstvertrauen. Er fühlt sich sicher und weiß, dass er wieder auf die Beine kommt – auch wenn er einmal hinfällt.



Auch jüngere Messebesucher fanden es interessant, zu erfahren, dass Beweglichkeit im Alter ein Lernprozess ist, der in jungen Jahren beginnt.



Die zehn rumänischen Kinaesthetics-TrainerInnen nach Abschluss der Ausbildung Stufe 2 in Miercurea Cjuc.



Ein bewegter Messestand

Die Seniorenmesse in Kreuzlingen fokussierte auf den 3. Lebensabschnitt.

Am 11. und 12. September fand in Kreuzlingen die Seniorenmesse statt. Auf dieser sehr gelungenen Messe wurde eine Vielfalt von Angeboten und Möglichkeiten für den 3. Lebensabschnitt präsentiert.

Kinaesthetics Schweiz stellte an einem Stand und in zwei Referaten die Programme „Kinaesthetics: Lebensqualität im Alter“ und „Kinaesthetics: Pflegende Angehörige“ vor.

Das Interesse der MessebesucherInnen war sehr groß, sodass die anwesenden TrainerInnen während dieser zwei Tage mit vielen älteren und jüngeren Menschen in Bewegung und ins Gespräch kamen.



Kurse auf Rumänisch und Ungarisch

Wir gratulieren den ersten zehn Kinaesthetics-TrainerInnen der Stufe 2.

Nach der Gründung des Vereins Kinaesthetics Romania (Anfang 2010) konnte am 1. Oktober 2010 ein weiterer Meilenstein in der Geschichte von Kinaesthetics Romania gefeiert werden: Zehn Kinaesthetics-TrainerInnen haben mit Erfolg die Ausbildung Stufe 2 abgeschlossen. Das bedeutet, dass ab sofort die Kinaesthetics-Grundkurse in Rumänien durch eigene TrainerInnen gestaltet werden können. Die Kinaesthetics-TrainerInnen sind zweisprachig und können die Kurse sowohl in rumänischer wie auch in ungarischer Sprache gestalten.

Da die Nachfrage nach Kursen sehr groß ist, werden auch im Jahr 2011 Kinaesthetics-TrainerInnen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz in Rumänien die Aufbaukurse gestalten. Zusätzlich startet im Frühjahr 2011 eine nächste Kinaesthetics-Trainerausbildung Stufe 1.